



Freundeskreis



Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe

Rohrpost

Ausgabe März 2023

Liebe Freundeskreisler*innen und interessierte Lesende,

in dieser Rohrpost-Ausgabe erwarten Euch Berichte zu aktuellen Themen aus der Arbeit des Bundesverbands.

Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen.

Sina Limpert

Suchtreferentin

*Der Bundesverband der
Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe e.V. wünscht
allen frühlingshafte und erholsame
Osterfeiertage.*



Ad-hoc Seminar

Vom 20. bis 22. Januar fand das Ad-hoc Seminar zu dem Thema „Willkommen im Leben“ statt. Drei Mitglieder des Bundesvorstands haben sich gemeinsam mit 22 Teilnehmenden intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt. Im Rahmen von Kleingruppenarbeiten haben sich die Teilnehmenden mit den einzelnen Phasen des Willkommenseins beschäftigt und sich mit Fragen wie: *Habe ich mich als suchtkranker Mensch oder Angehörige*r „Willkommen im Leben“ gefühlt? Was hat mich bewegt, mein Leben zu ändern, um wieder das Gefühl zu bekommen, „Willkommen im Leben“ zu sein? Welche Werte und Gefühle beinhalten für mich jetzt die Aussage, „Willkommen im Leben“ zu sein?* auseinandergesetzt.

Bundestreffen 2023 – Willkommen im Leben

am Samstag, den **20. Mai 2023**, findet das Bundestreffen der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e.V. in der Stadthalle Baunatal statt. Das Motto der Veranstaltung ist **Willkommen im Leben**. Dazu möchten wir euch herzlich einladen.

Der Einlass ist um 9:30 Uhr mit einem Begrüßungssnack. Die Veranstaltung beginnt um 11:00 Uhr und wird in der großen Halle eröffnet. Ebenfalls am Vormittag findet ein Fachvortrag des Sinus Institutes zu dem Thema „Lebenswelten der Erwachsenen in Deutschland“ statt. Bevor es mit dem abwechslungsreichen Programm weitergeht, wird Zeit für eine Stärkung am Mittagsimbiss sein. Der Nachmittag ist geprägt durch verschiedene Mitmach-Aktionen auf dem Markt der Möglichkeiten. Unter anderem wird es kreative Angebote, Bewegung und Spiel, ein World Café und Präsentationen der Landesverbände geben. Der Bundesverband wird seine neuen Videoclips vorstellen, den Freundeskreis-Chat live präsentieren und zum Ausprobieren einladen. Außerdem wird es weitere Programmpunkte auf der Bühne geben. Nach dem Abendbuffet gibt es die Möglichkeit zur Musik eines DJs das Tanzbein zu schwingen oder in ruhigerer Atmosphäre den Abend ausklingen zu lassen. Weitere Überraschungen erwarten euch. Die Veranstaltung endet voraussichtlich gegen ca. 23:30 Uhr.

Das Bundestreffen bietet viel Raum für persönliche Begegnungen und Austausch – um neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Freundschaften zu festigen.

Wir freuen uns auf euch!

Der Bundesvorstand

Andreas Bosch
Vorsitzender

Béatrice Schober
stellv. Vorsitzende

Elisabeth Stege
stellv. Vorsitzende

Ralf Vietze
stellv. Vorsitzender

Bundestreffen 2023

Samstag 20. Mai 2023

Veranstaltungsort:

Stadthalle Baunatal
An d. Stadthalle, 34225 Baunatal

Veranstaltungsablauf:

ab 9:30 Uhr
Ankommen mit einem Begrüßungssnack

11:00 Uhr
Eröffnung der Veranstaltung und
Begrüßung durch den
Bundesvorsitzenden Andreas Bosch

11:30 Uhr
Vortrag von Franziska Jurczok
(Sinus Institut, Berlin) zum Thema
„Lebenwelten von Erwachsenen in
Deutschland“

13:00 Uhr
Mittagsimbiss

14:00 – 18:15 Uhr
Markt der Möglichkeiten

- World Café
- Kerative Angebote
- Bewegungs- und Spielangebote
- Präsentationsstände der Landesverbände
- Theater und Musik auf der Bühne

16:00 Uhr
Kaffee / Tee / Kuchen

19:00 Uhr
Abendessen, anschließend:
Geselliger Abend

Ca. 23:30 Uhr
Ende der Veranstaltung

Dresscode:
Bequeme Freizeitkleidung

Kosten:
Der Teilnahmebeitrag pro Person
beträgt 65,00 €
Darin enthalten:
Teilnahme, Materialkosten bei den

einzelnen Mitmachangeboten, Kaffee /
Tee und Begrüßungssnack zum Ankommen,
Mittagsimbiss, Kaffee / Tee / Kuchen am
Nachmittag, Abendessen mit Buffet,
je 0,75l Flasche Wasser zum Ankommen und
zum Abendessen.

Nicht enthalten:
Weitere Getränke während der gesamten
Veranstaltung sowie Fahrt- und
Übernachungskosten.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den
Landesverband und ist ausschließlich
über diesen Weg möglich.
Dort ist der Teilnahmebeitrag zu
entrichten. Die Landesverbände sind
gebeten, ihre Teilnehmenden am
Bundestreffen bis zum Anmeldeschluss
am **8. April 2023** an die Geschäftsstelle
des Bundesverbands zu melden.



Erste Erweiterte Vorstandssitzung 2023

Anfang März hat sich der erweiterte Vorstand bestehend aus den Landesvorsitzenden und dem geschäftsführenden Bundesvorstand zu einer Sitzung in Espenau bei Kassel zusammengefunden. Neben dem Bundestreffen wurde auch über die „Ausbildung zur Gruppenbegleitung“ und über die Teilnahme am Deutschen Evangelischen Kirchentag in Nürnberg gesprochen.

Ausbildung zur Gruppenbegleitung

Die vom Bundesverband angebotene Seminarreihe zur „Ausbildung zur Gruppenbegleitung“ ist im Februar neu gestartet. 15 Personen aus sechs Landesverbänden nehmen daran teil. Durchgeführt und begleitet wird die Seminarreihe von der Suchtreferentin Sina Limpert und dem stellv. Bundesvorsitzenden Ralf Vietze. An dem ersten Seminarwochenende war auch Andreas Bosch (Vorsitzender des Bundesverbands) an der Durchführung beteiligt. Die Teilnehmenden hatten dort die Möglichkeit sich intensiv mit ihren Erwartungen an die Ausbildung, ihren persönlichen Stärken, Eigenschaften und ihrer Motivation auseinanderzusetzen. Darüber hinaus haben sie sich mit dem Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe auseinandergesetzt und Informationen über die Geschichte und Struktur des Verbands und das Logo erhalten.

Die nächste Ausbildungsreihe wird in 2025 stattfinden. Nähere Informationen dazu werden in 2024 veröffentlicht.

Projekt: Videoclips *Sucht und Selbsthilfe*

Seit 2022 arbeitet der Bundesverband an dem Projekt „Videoclips *Sucht und Selbsthilfe*“, welches von der IKK classic durch eine individuelle Projektförderung unterstützt wird. Im Februar hat eine Projektsitzung mit ehrenamtlichen Mitarbeitenden aus dem Kompetenzgruppen-Pool stattgefunden. In diesem Rahmen konnten die Videoclip-Inhalte zu den Themen:

1. *Was ist Sucht? Wie wird man abhängig?*

2. *Wir sind für alle Suchtformen offen*
3. *Umgang mit dem Rückfall in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe*
4. *Sucht in der Familie*
5. *So fördern die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe die Gesundheit*

erarbeitet werden. Diese und die Inhalte zu den anderen fünf Videoclips wurden bereits an die Verklickern GmbH weitergeben und die Clips befinden sich derzeit in der Erstellung. Die Videos sollen bei dem Bundestreffen im Mai zum ersten Mal präsentiert werden. Im Anschluss werden sie auf dem **YouTube-Kanal** * des Bundesverbands veröffentlicht, wo auch die bereits vorhandenen Videos zu finde sind.

Freundeskreis Chat



Wir suchen dich!
Jetzt Operator für den Sucht-Chat werden

- **Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, interessierst dich für online-Suchtselbsthilfe und die dazugehörige Technik?**
- **Du bist ein langjähriges Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe und lebst seit mehreren Jahren suchtmittelfrei?**
- **Du bist anderen Menschen gegenüber mitfühlend?**
- **Du kennst das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe und lebst danach?**

Wir freuen uns auf deine Rückmeldung unter s.limpert@freundeskreise-sucht.de

Deutscher Evangelischer Kirchentag 2023

Der **Deutsche Evangelische Kirchentag** * findet in diesem Jahr vom 07. bis 11. Juni in Nürnberg statt. Der Bundesverband wird die Arbeit der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe im *Forum der Diakonie* an einem Informations-Stand vorstellen. Der Stand wird in Halle 9, Ausstellungsbereich, Messezentrum unter der Nummer 9-G47 zu finden sein - Schaut vorbei!

Schon gewusst...?

Der Sucht- und Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Burkhard Blienert, nimmt Alkohol, Tabak und Glücksspiel in den Fokus seiner Arbeit und sagt „*Mein Selbstverständnis ist, die Dinge beim Namen zu nennen, das, was getan werden muss. Wir brauchen in der Drogen- und Suchtpolitik einen echten Paradigmenwechsel, ein Umdenken! Wir können vor den gesundheitspolitischen Problemen nicht länger wegschauen.*“ Und fordert konsequente Schritte gegen Alkohol- und Tabak-Dampfwerbung und einen besseren Jugend- und Verbraucherschutz beim Glücksspiel. Der gesamte Bericht ist [hier](#) * zu finden.

Quelle: <https://www.bundesdrogenbeauftragter.de/presse/detail/sucht-und-drogenbeauftragter-stellt-schwerpunkte-vor/> (Stand 22.03.2023)

Feedback? Sehr gerne!

Gerne nehme ich Feedback, Anregungen und Wünsche für diese und die nächste Rohrpost-Ausgabe im Juni entgegen.

Ich bin unter  s.limpert@freundeskreise-sucht.de und  0561 | 780413 erreichbar.

*Du verlässt beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.
